

An den  
Vorsitzenden der Gemeindevertretung der Gemeinde Biebergemünd  
Herrn Markus Heim  
Sternenweg 7  
63599 Biebergemünd

Biebergemünd, 29.08.2021

## **Antrag der CDU-Fraktion zur Gemeindevertreterversammlung am 08.09.2021 „Errichtung eines Calisthenics-Parks“**

Sehr geehrter Herr Vorsitzender,

wir möchten Sie hiermit bitten, über folgenden Antrag abstimmen zu lassen:

### **Der Gemeindevorstand wird beauftragt, die Errichtung eines Calisthenics-Parks zu prüfen.**

#### Begründung:

Sport im Freien auszuüben ist nicht erst seit der aktuellen Corona-Krise im Trend. Freizeitaktivitäten und Sportarten wie Fahrradfahren und Joggen erleben gerade zu Recht einen echten Boom. Bewegung an der Frischen Luft ist bekanntermaßen für alle Altersgruppen extrem vorteilhaft. Genau hier setzt das Prinzip des Calisthenics Parks an. Anstatt teure Mitgliedschaften in überfüllten Fitnessstudios, bieten immer mehr Städte und Kommunen in ganz Deutschland und weltweit ihren Bürgerinnen und Bürgern Outdoor-Gyms und Calisthenics Parks an.

Calisthenics ist eine immer populärer werdende Sportart, die Elemente des Turnens, der Akrobatik und des Kraftsports enthält. Es werden jedoch keine Gewichte gestemmt, sondern ausschließlich mit dem eigenen Körpergewicht gearbeitet. Die Übungen reichen von Grundübungen, z.B. Liegestütz, Klimmzug und Kniebeuge, bis hin zu sehr komplexen Übungen wie die menschliche Flagge. Somit eignet sich Calisthenics für alle Menschen und alle Fitnesslevel!

Obwohl die Möglichkeiten von Calisthenics unglaublich weit reichen, sind die Voraussetzungen für einen ordentlichen Park überschaubar. Da beinahe ausschließlich mit dem eigenen Körpergewicht gearbeitet wird, benötigt man lediglich „ein paar Stangen“, die als Klimmzug- oder Dippstangen genutzt werden können (Bsp. siehe Anhang).

Gründe warum Biebergemünd von einem Calisthenics Park profitiert:

1. Mit einem Park wäre Biebergemünd Vorreiter in der Umgebung. Wer in einem richtigen Calisthenics Park trainieren möchte, müsste aktuell bis nach Frankfurt fahren.
2. Der Park fördert Aktivitäten an der frischen Luft und somit die Gesundheit der Bürgerinnen und Bürger in Biebergemünd (und Umgebung)
3. Für Gesundheits- und Tourismusförderung stehen i.d.R. Fördermittel bereit.
4. Der Park bietet einen weiteren sozialen Treffpunkt, da sich Sportlerinnen und Sportler gegenseitig unterstützen und inspirieren.
5. Fitness-Sport ist extrem beliebt.
6. Der Park kann von allen Altersgruppen und Fitnessleveln genutzt werden.
7. Der Park könnte ggf. auch von den Schulen genutzt werden.

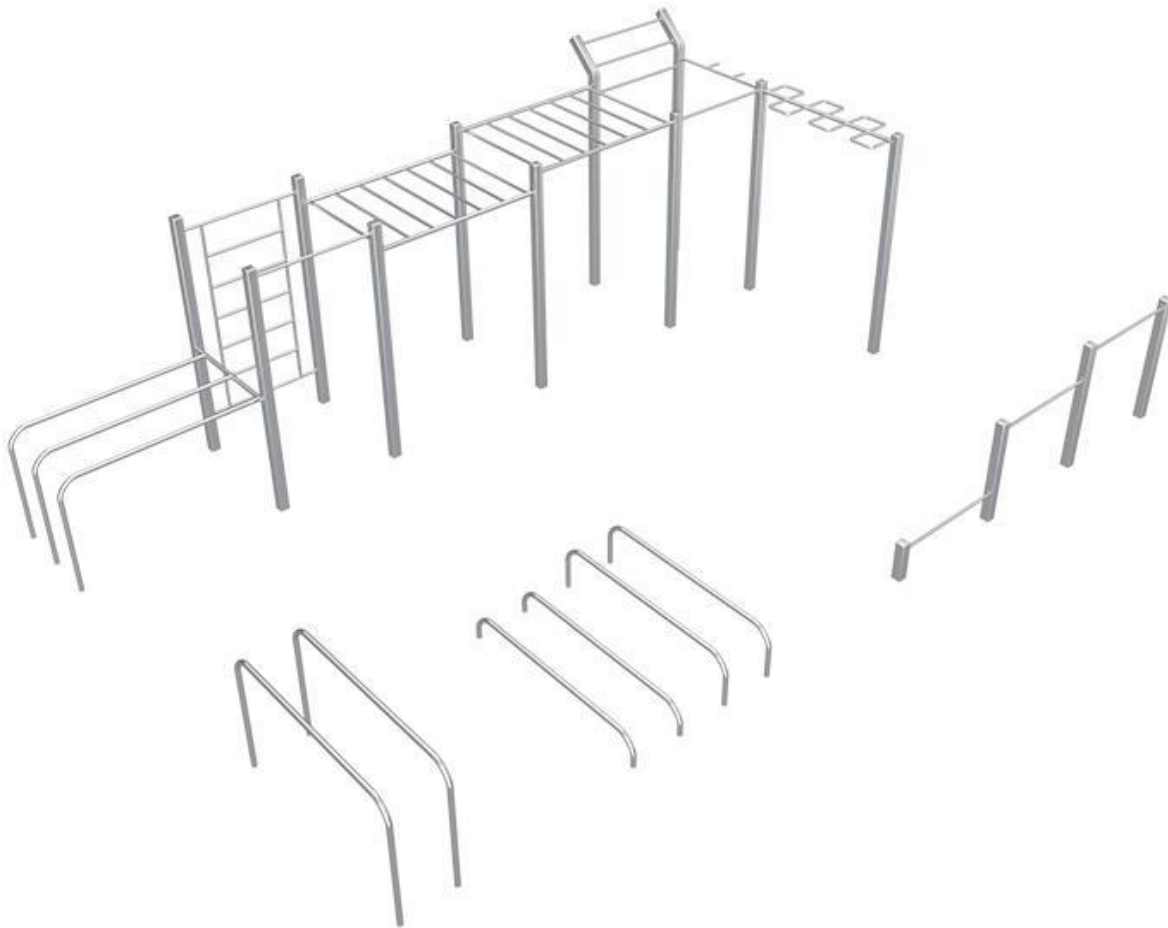
Sébastien Buch  
Fraktionsvorsitzender CDU Biebergemünd  
Wilhelmstraße 25  
63599 Biebergemünd

Tel. 0171-288 63 97  
Mail: sebastien.buch@union-investment.de  
Web: www.cdu-biebergemuend.de

Potenzieller Ansprechpartner:

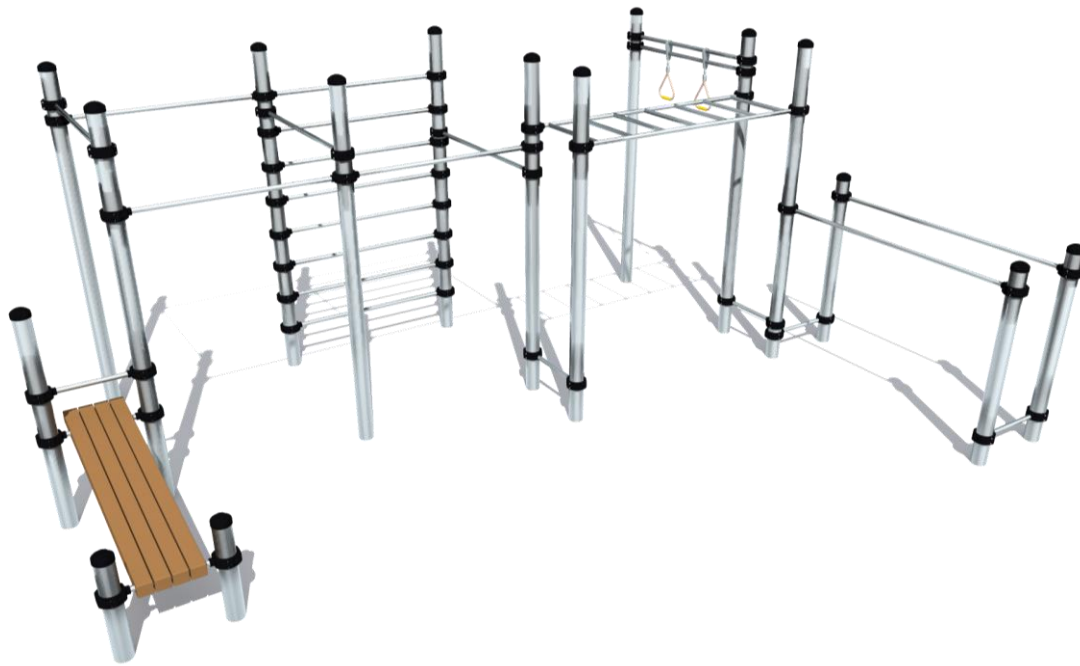
[SAYSU Outdoor Fitness aus Bad Vilbel.](#)

Das Unternehmen ist eines der ersten deutschen Unternehmen, die Outdoor Fitness / Calisthenics Parks in Deutschland und weltweit installiert. Alle Produkte sind ISO-zertifiziert und TÜV geprüft.



Sébastien Buch  
Fraktionsvorsitzender CDU Biebergemünd  
Wilhelmstraße 25  
63599 Biebergemünd

Tel. 0171-288 63 97  
Mail: [sebastien.buch@union-investment.de](mailto:sebastien.buch@union-investment.de)  
Web: [www.cdu-biebergemuend.de](http://www.cdu-biebergemuend.de)



Wir bitten um Ihre Zustimmung

*S. Buch*

Sébastien Buch  
Fraktionsvorsitzender CDU Biebergemünd

Sébastien Buch  
Fraktionsvorsitzender CDU Biebergemünd  
Wilhelmstraße 25  
63599 Biebergemünd

Tel. 0171-288 63 97  
Mail: [sebastien.buch@union-investment.de](mailto:sebastien.buch@union-investment.de)  
Web: [www.cdu-biebergemuend.de](http://www.cdu-biebergemuend.de)